



**COLEGIO  
ADVENTISTA DE LOTA**

**PLAN  
CONTENCIÓN EMOCIONAL  
2021**



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

**PLAN DE CONTENCIÓN SOCIOEMOCIONAL 2021**

**INTRODUCCIÓN**

En el contexto actual de emergencia sanitaria que experimenta la humanidad, la crisis mundial ha traído efectos colaterales asociados al área psicológica, social, emocional y física de muchas personas. Esto también ha permeado el mundo de la educación y, por consecuencia, a nuestro Colegio; por ello, nos vemos en la necesidad de implementar un plan de contención dirigido a toda la comunidad educativa bajo los conceptos de promoción, prevención y autocuidado para desarrollar un acompañamiento en el cuidado de la salud física, mental y espiritual.

En ese contexto es que presentamos el siguiente proyecto de apoyo a toda la comunidad educativa en el área socio emocional cuyos destinatarios serán: los alumnos, los profesores y las familias.

**OBJETIVO:**

Promover y valorar el aprendizaje socioemocional y autocuidado, a fin de fortalecer conductas positivas y responsables de todos los integrantes de la comunidad educativa.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Realizar un diagnóstico del área socioemocional de los integrantes de la comunidad, para el análisis y estructuración de acciones concretas como charlas y/o talleres.
2. Fortalecer el desarrollo psicosocial y valórico de la persona, incorporando en la planificación anual, instancias de participación individual y colectiva, como reuniones temáticas con especialistas externos-internos.
3. Potenciar el involucramiento de los docentes con los estudiantes, por medio de actividades socioemocionales y autocuidado las distintas clases o asignaturas.
4. Promover una cultura de cuidado y autocuidado emocional por medio de relatos, imágenes o videos reflexivos que invitan a mantener una sana convivencia en la unidad educativa



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

**ACTIVIDADES**

**Actividades que buscan desarrollar y fortalecer las habilidades socioemocionales de los miembros de la comunidad:**

- 1- Realizar un diagnóstico del área socioemocional de los integrantes de la comunidad, para el análisis y estructuración de acciones concretas, como charlas y/o talleres.**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>MEDIOS VERIFICACIÓN</b>	<b>TIEMPO</b>
Aplicación del Diagnóstico Socio Emocional.	Obtener información concreta sobre el estado emocional de los integrantes de la comunidad para generar un diagnóstico.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Ministerio	Documentos	Marzo
Realización de charlas	-Ciclo de charlas de orientaciones psicológicas en todos los niveles. -Reunir información cualitativa de todos los cursos.	Orientadoras y Psicólogas del equipo de C.E.	Presentaciones	Orientadoras Psicólogas	Abril-Mayo
Atención de alumnos con situaciones socio emocionales específicas	Entrevistas con alumnos y apoderados en situaciones complejas a nivel socio emocional detectadas a partir de la encuesta aplicada.	Profesores jefes <b>Orientadoras</b>	Entrevistas	Actas de Atención	Marzo a Noviembre



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

2. Fortalecer el desarrollo psicosocial y valórico de estudiantes, apoderados, personal docente y asistentes de la educación, incorporando en la planificación anual instancias de participación individual y colectiva, como reuniones temáticas con especialistas externos-internos.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>MEDIOS DE VERIFICACIÓN</b>	<b>TIEMPO</b>
Ejecución de charlas Psicológicas para Estudiantes	Fortalecer las herramientas del área socioemocional de los estudiantes a través de charlas con diferentes temáticas.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Plataforma Documentos	2 veces por año
Ejecución de charlas Psicológicas para apoderados	Invitación a actividades adecuadas de apoyo en la labor educacional y de contención de niños.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Libro de Registro de Clases	2 veces por año
Ejecución de charlas Psicológicas para docentes y asistentes	Instancia para que los apoderados manifiestan sus preocupaciones y sean atendidas por profesores jefes.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Registro de Asistencia. Encuestas	2 veces por año
Ejecución de Talleres focalizados a grupos diferenciados (padres, apoderados, asistentes de la educación y asistentes).	Fortalecer habilidades personales y colectivas de acuerdo a las necesidades observadas	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Presentaciones Asistencia	2 veces por año
Día de autocuidado docentes y personal asistentes de la educación	-Instancias para que el personal del establecimiento participe de un taller dirigido por el E. de convivencia Escolar. - Día de autocuidado al interior de su hogar con actividades de libre elección	E. de convivencia Escolar	taller por zoom	Registro desde inspectoría	1 vez al mes
Escuela para Padres	Realizar mensualmente escuela para padres	Orientadoras	Correo electrónico	Documento registro asistencia a reunión	Mensual



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

**3-Potenciar el involucramiento de los docentes con los estudiantes, por medio de actividades socioemocionales y auto cuidado las distintas clases o asignaturas.**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>MEDIOS DE VERIFICACIÓN</b>	<b>TIEMPO</b>
Aplicación de las actividades del cuadernillo Aprendizaje socioemocional para estudiante (Mineduc)	Contribuir con el desarrollo socioemocional de los estudiantes por medio del cuadernillo (Mineduc) facilitando que el docente conozca el estado emocional de los alumnos.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Plataforma Documentos	Marzo a diciembre
Aplicación de las actividades de las Normas de Convivencia Escolar para estudiantes	Monitorear el cumplimiento de las normas de convivencia dentro del curso, incentivando su aplicación.	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Libro de Registro de Clases	Marzo a diciembre
Presentación de materiales psicoemocionales durante consejos de cursos	-Reflexión grupal con el profesor jefe. - Reflexión sobre estados emocionales o situaciones.	Profesor jefe	Videos	Registro en el libro de clases	Marzo a diciembre
Actividades de quiebre	Actividades de quiebre tipo cápsulas e intervenciones, sin aviso para los estudiantes, durante el desarrollo de la clase on line, que permitan espacios de encuentros afectivos y emocionales.	Equipo de Convivencia	Video, conversación, juego etc.	Registro fotográfico.	Mensual



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

**4.- Promover una cultura de cuidado y autocuidado emocional por medio de relatos, imágenes o videos reflexivos que invitan a mantener una sana convivencia.**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	<b>RESPONSABLES</b>	<b>RECURSOS</b>	<b>MEDIOS DE VERIFICACIÓN</b>	<b>TIEMPO</b>
Presentación y reflexión Emocionario	Comprender las emociones básicas del emocionario para favorecer el autoconocimiento	Equipo de Convivencia Escolar	Plataforma Virtual	Plataforma Documentos	Marzo a diciembre
Entrega de las “Orientaciones para la familia”-Aprendizaje Socioemocional- Mineduc, en formato PDF, enviado a los correos institucionales de cada estudiante y funcionario, en formato PDF, enviado por correos institucionales de cada estudiante y funcionario.	Contribuir en la dinámica familiar por medio de documentos de orientaciones para el aprendizaje socioemocional.	Equipo de Convivencia Escolar	Documentos, cápsulas y videos	Documentos, correos institucionales de cada estudiante y funcionario.	4 veces al año
Entrega de las Cuatro Claves del Autocuidado Docente - “Aprendizaje Socioemocional”- Mineduc, en formato PDF, enviado a los correos institucionales de cada docente.	Contribuir en el área socioemocional (Mineduc) de los y las docentes por medio de orientaciones.	Equipo de Convivencia Escolar	Videos	Registro en el libro de clases	Mayo



**PLAN DE CONTENCIÓN EMOCIONAL  
CONVIVENCIA ESCOLAR  
COLEGIO ADVENTISTA DE LOTA**

Promover a través de la elaboración de material de difusión (afiches, tarjetas, otros), para favorecer una cultura socioemocional saludable.	Difundir material que favorezca una cultura socioemocional saludable.	Equipo de Convivencia Escolar			Marzo a diciembre.
Promover actividades de autocuidado con la comunidad educativa.	Actividades de autocuidado con la comunidad educativa	Equipo de Convivencia Escolar	Juegos, tips, etc.	Registro fotográfico	Mensual
Promover, a través de cápsulas para la familia, consejos de autocuidado.	Difundir, en la página del Colegio, consejos de autocuidado	Equipo de Convivencia Escolar	Videos	Página del Colegio	Cada 15 días.